

بِه اسم خدا
انتخاب همسر

شش اصل انتخاب موفق

1. خود را بشناسیم. (انتخاب عاشقانه یا منطقی)

2. هدف خود را در زندگی بشناسیم. (فرار از خانه، کسب استقلال، خروج از کشور، آزادی از قیدوبند، سرکار رفتن)

3. فرد مقابل را بشناسیم. (هویت درونی یا بیرونی)

4. هدف او را در زندگی بشناسیم. (برخی برای پول)

5. بررسی کنیم آیا هدف مشترکی با هم در زندگی داریم؟

6. چهار محور شناخت شامل:

الف. شناخت جهت گیری روانی (احساسی، دیداری، منطقی، شنیداری)

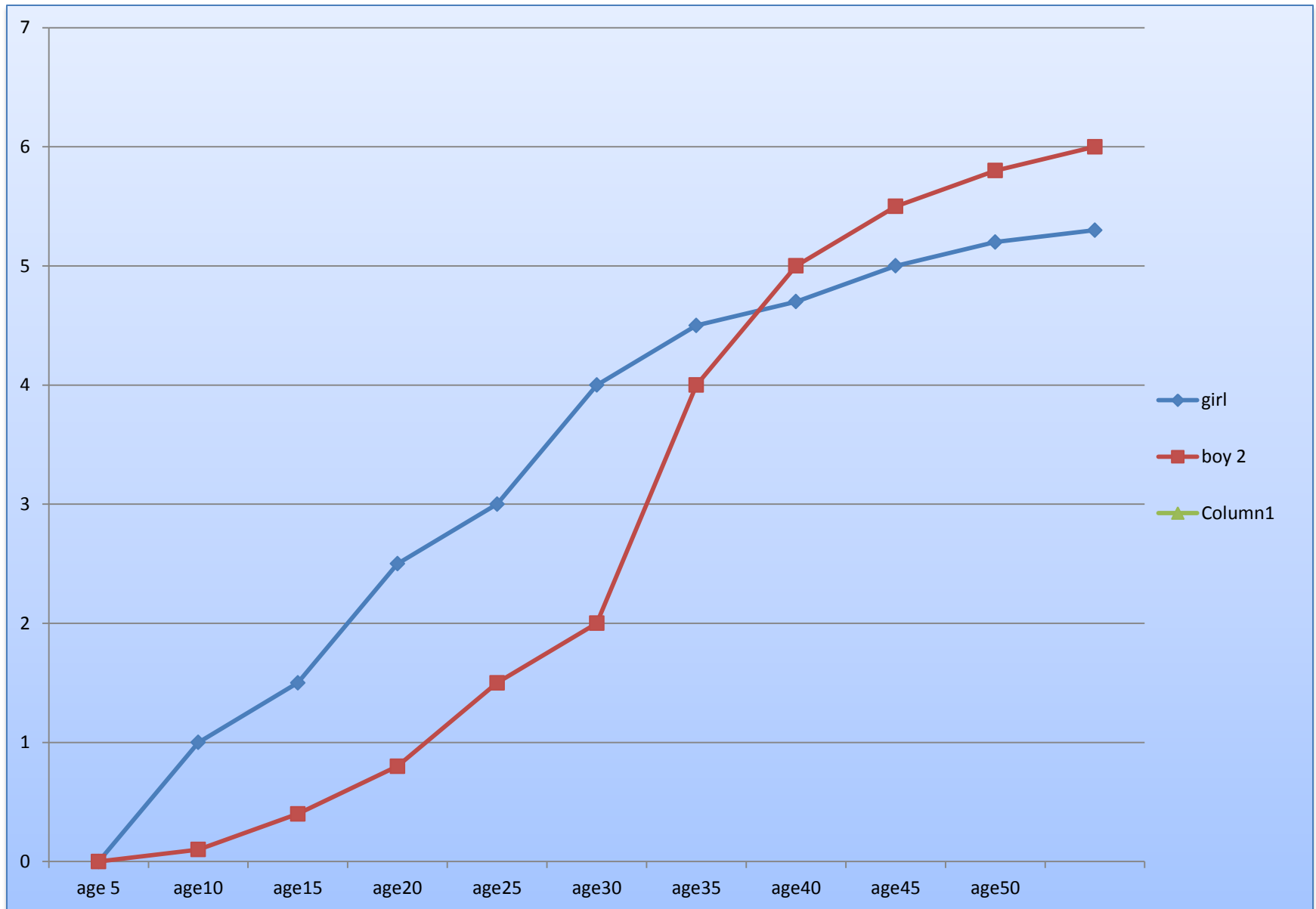
ب. شناخت جهت گیری کلی (فرهنگی، مذهبی، مادی، تفاوت سن)

زن سالار و مرد سالار، نوع تربیت = نزدخاتم نشستن جلوی پدر مادر،

ج. شناخت ویژگی های شخصیتی (تست نئو)

د. شناخت آسیب های شخصیتی (25 صفت آسیب شخصیتی تست ام ام پی آی)

شیب هوش عملی در دختران و پسران



سوالاتی که برای انتخاب مناسب مهم می باشد

- 1-چه چیزهایی برایتان مهم است؟ (ارتباطات و مهمانی)
- 2-کدام تفاوتها باعث جذابیت و کدام تفاوتها باعث دور شدنتان میشود (پرمحبتی و احساسی بودن یک زوج جذابیت هنگام خرید بهترین توسط من و ارزانتترین توسط زوج دیگر)
- 3-تاچه اندازه خودتان را شناخته و میدانیدچه نکاتی برایتان مهم است
- 4-شیوه گذراندن اوقات فراغت شما چگونه است؟(یکی دیدن فیلم دیگری تفریح)
- 5-اگر صاحب و برنده پولی شویدچکار می کنید؟(سفر خارجی دیگری کمک به والد)
- 6-ارزشهایتان کدام است؟(برای ما تحصیلات بالا برای دیگری فعالیت و جذب کارشدن)
- 7-نحوه حضور در مراسم ها را چگونه برگزار می کنید؟لباس، رابطه
- 8-امور روزانه خود را چگونه سپری می کنید؟صبحانه، بعدازکار
- 9-چه کارهایی بعد از ازدواج نمی خواهید تغییر کند (سرویس و خدمت به والد)
- 10-چه کارهایی می خواهید با ازدواج تغییر کند (ولخرجی ، عدم نظم، عدم استقلال)

11- بعد از ازدواج انتظارتان از همسرتان چیست؟ (به وجد آوردن، احترام به والد)

12- فهرستی از کارهایی که آزارتان می دهد کدام هستند؟ لیستی تهیه کنید (جورابه‌های روی زمین، حوله خیس، لباس های روی تخت پرت شده، ایجاد صدای دهان یا انگشتان، گشتن جیب،)

13- چگونه سفر می روید؟ گروهی با خانواده، انفرادی، ماشین، قطار هوایی، ماهیانه، سالیانه، داخلی، خارجی، سفر دلخواهتان کجاست؟

14- صداقت در مسائل مالی و برنامه ریزیتان چگونه است؟ چقدر پس انداز و چقدر خرج می کنید و وابستگی احساسی به پول چقدر است، مدیریت خرج پول با چه کسی است، صندوق پول برای شاغلین

15- آیا به راحتی درباره کارکرد بدنتان صحبت می کنید؟ رژیم دارید

16- چه نقاط ضعفی در همسرتان قابل تحمل است و کدام خیر؟ (بی نظمی شوهر، تلفن زدن روزی 16 بار غیر قابل تحمل)

17- می توانید امیدها و ترسهایتان را با همسرتان در میان بگذارید؟

تطابق مزاج زن و مرد ونحوه مدیریت آن

مثال اول: «گرم مزاجان» افرادی فعال و پرجنب و جوش و «سرد مزاجان» افرادی کند و بی حال هستند. حال اگر زن و شوهر دارای مزاج مختلف باشند به سختی می‌توانند همدیگر را تحمل کنند. این مسئله در مورد دو دوست هم صادق است. در زندگی خوابگاهی، افراد دارای مزاج مختلف نمی‌توانند همدیگر را تحمل کنند و معمولاً به رفتار همدیگر گیر می‌دهند. فرد فعال و پرانرژی از فرد فعال و پرانرژی خوشش می‌آید.

تصور کنید زن و شوهر برای یک مهمانی دعوت شده‌اند. زن، مزاج سرد دارد و شوهر بسیار گرم است. شوهر به علت گرم مزاج بودنش فوراً سر و وضع خود را مرتب کرده و آماده رفتن می‌شود، اما زن، به علت سرد مزاج بودنش بسیار کند عمل کرده و شوهر مدت زیادی منتظر می‌ماند تا زن آماده رفتن شود. در صورت عدم مدیریت این تضادها در زندگی عشق و علاقه زوجین را نسبت به هم کم خواهد کرد.

مثال دوم: افراد صفاوی حافظه خوبی دارند و تیزهوش هستند. این افراد باید با همسنخ خود یعنی افراد دارای مزاج گرم و خشک ازدواج کنند، چون در صورت عدم رعایت تطابق مزاجی، این افراد قادر به درک یکدیگر نخواهند بود.

مثال سوم: دموی مزاجان (گرم و تر) دارای روحیه شاد، خوش مشرب و اجتماعی هستند. فردی که با یک فرد سوداوی (سرد و خشک) ازدواج کند. فرد سوداوی گوشه‌گیر بوده و تمایلی به شرکت در اجتماعات ندارد. این دو نفر به علت تقابل مزاجی که دارند، نمی‌توانند با هم کنار بیایند.

مثال چهارم: یکی از خصوصیات بلغمی مزاجان، خونسردی و بی‌خیالی آنها در حوادث و مشکلات است. حال اگر یک طرف، بلغمی (سرد و تر) باشد و طرف دیگر، گرم باشد، یک طرف همیشه در اضطراب خواهد بود و طرف دیگر بی‌خیال. فرد گرم مزاج از بی‌خیالی طرف مقابلش خسته می‌شود و این وضعیت در درازمدت باعث تنفر و انزجار او از طرف مقابلش خواهد شد. متقابلاً فرد سرد مزاج (بلغمی) نیز فرد گرم مزاج را به خاطر اضطراب و عجز بودنش سرزنش می‌کند.

*مزاج مردان نسبت به زنان گرم‌تر و خشک‌تر است؛ به همین جهت در عالم انسانی، زنان پیرو و دنباله‌رو مردان هستند. علائم سرد مزاجی در زنان غلبه دارد و به علت این تفاوت مزاجی، مدیران و رؤسای عالم اکثراً مردها هستند. در خانواده نیز همین‌طور است و مدیر خانواده مرد است. حال اگر زنی را دیدید که مدیر شده است و توانایی این کار را هم دارد، بدانید که حتماً گرم‌مزاج است.

*انسان می‌تواند با تهذیب نفس و اراده، تا حدود زیادی نواقص و اشکالات خود را تعدیل و اصلاح کند و البته پس از ازدواج هم با اطلاع از اینکه بسیاری از رفتارها و واکنش‌های طرف مقابل بر اساس مزاج اوست و عمدی در کار نیست، می‌توان به آرامش و تفاهم بیشتری دست یافت.

*نظریه تکمیل یا همسان (منطقی، احساسی-مدیر، پیرو-طبع گرم،

سرد

1. بینش

2. امنیت

3. عشق

4. آرامش

5- رشد

پنج ویژگی زندگی موفق

10 توصیه مهم

- 1- همسرتان را تحقیر و از او عیب جویی نکنید
- 2- همسرتان را با هیچ کس مقایسه نکنید
- 3- بدون مشورت با همسرتان هیچ تصمیم مهمی نگیرید
- 4- رابطه زناشویی را به عنوان ابزار معامله یا تنبیه قرار ندهید
- 5- به همسرتان ناسزا نگویید
- 6- کار، سرگرمی، دوستان را به رابطه با همسر ترجیح ندهید
- 7- دست به کاری نزنید که از لحاظ قانونی و یا جسمانی برای همسرتان خطرناک باشد (مردی که خانه را فروخته بود بدون اطلاع همسر)
- 8- به همسرتان دروغ نگویید

9- یک همسر خوب می تواند هم خانه ای بسیار بد باشد و یا هم خانه ای بسیار خوب ولی همسری بد باشد.

وظایف همدیگر را مشخص کنید مانند ارتش هرکسی وظایفش مشخص است برای همین موفق است

10- از نظر عاطفی یا جسمانی به همسرتان خیانت نکنید.