

ازدواج



سوالهای مهم برای قبل از ازدواج

- ۱- آیا ما بایستی ازدواج کنیم؟ چرا؟
- ۲- آیا ازدواج ما را به تکامل نزدیک می کند؟
- ۳- آیا یکی از مهمترین اهداف زندگی ازدواج است؟
- ۴- آیا بدون ازدواج نمی شود کامیاب بود؟
- ۵- آیا زوج من مرا درمان می کند وبقول سقراط من نیمه گمشده

• ازدواج از همان روز نخست آفرینش جهان هستی جزء قوانین آفرینش بود. آدم و حوا اگر باهم ازدواج نمی کردند الان انسانی روی زمین وجود نداشت. نه فقط انسان، بلکه قانون زوجیت برای همه موجودات جهان از گیاهان و جانوران گرفته تا مولکول ها و اتم ها وجود دارد (مثبت، منفی) و انسان هم برای این که به کامیابی حقیقی برسد باید خود را با قوانین هستی هماهنگ کند

آیات قرآن کریم در باب ازدواج

- (۱۹، ۱۸۹ اعراف- اوست که شمارا از نفس واحدی آفرید و جفت وی را از آن پدید آورد تا بدان آرام گیرید. نجم ۴۵- ذاریات ۴۹- مومنون ۲۷- رعد ۳- هود ۴۰- مجادله ۱- زمر ۶- نسا ۱، ۲۰- بقره ۲۳۰، ۳۵، ۱۷۲- انبیا ۹۰- دخان ۵۴- احزاب ۳۷- طه ۱۱۷- تکویر ۷- الرحمن ۵۲- ق ۷- لقمان ۱۰- شعرا ۷- حج ۵ روم ۲۱)

- در یک مطالعه اخیر که در ۱۷ کشور پیشرفته دنیا انجام شد مشخص شد که «افراد متاهل بسیار خوشبخت تر از مجردها هستند». مارتین سلیگمن، روان شناس برجسته دانشگاه پنسیلوانیا می گوید: «ازدواج بیشتر از هر پیوند دیگری بین انسان ها، در خوشبختی آنها نقش دارد.» او معتقد است که ازدواج است که به زندگی افراد معنا می دهد و می گوید خوشبخت ترین افراد دنیا از میان افرادی هستند که ازدواج کرده اند. (کتاب خوشبختی چیست) طبق شواهد موجود و نظر کارشناسان، دو عاملی که بیشترین نقش را در خوشبختی تمام انسان های کره زمین ایفا می کنند عبارتند از:
۱ - ایمان به خدا و ۲ - ازدواج.

انتخاب صحیح



• ازدواج به ما آرامش می دهد

- وقتی ازدواج می کنیم رابطه مان را با کسی که به او عشق می ورزیم دایمی و همیشگی می کنیم و همین می تواند ما را از استرس ها و تنش های یک رابطه عاشقانه نجات دهد. با ازدواج رابطه ما از آن چه که هست استوارتر می شود (امنیت) و دیگر این نگرانی را نداریم که ممکن است او را از دست بدهیم.

● ازدواج باعث رشد ما می شود

● بعد از ازدواج مسوولیت های ما بیشتر می شود، انتظارات خودمان از خودمان و دیگران از ما بیشتر می شود و تلاش بیشتری می کنیم. همین باعث می شود رشد کنیم و استعدادهایمان در خیلی از زمینه ها شکوفا شود.

جاودان شدن

جوانه زدن

جاذبه (جادوی عشق)

احترام

ادب

ارج ارزش ها

زدودن زشتی ها

زایش زیبایی ها

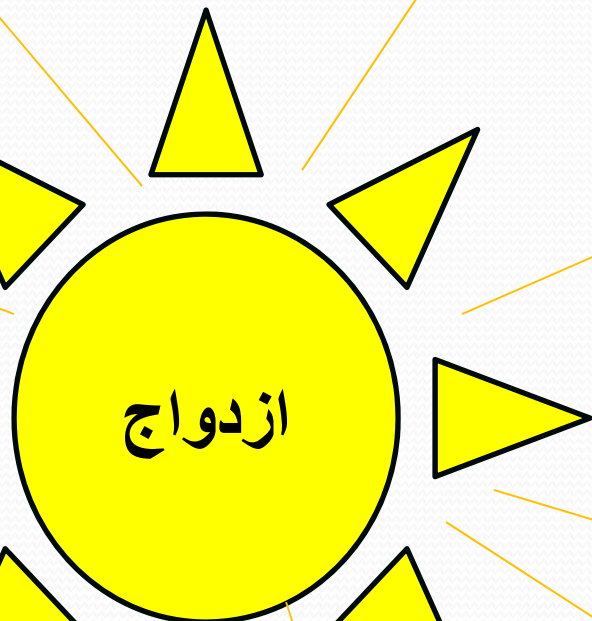
زندگی ساختن

دوام

دل گرمی

دو نیت

وام دار بودن



ازدواج

ایجاد ارزش

احساس

ایمان

وحدت

وارستگی



۱. شناخت تفاوت‌ها

۲. انتخاب درست یکسان بودن اولویت‌ها

۳. ایجاد هدف مشترک

۴. ایجاد پیشرفت برای هر دو طرف نه یکی از طرفین

۵. ایجاد امنیت

۶. صداقت در زندگی

۷. استفاده از مشاوره


۸. شناخت خود و همسر (نقاط قوت و نقاط ضعف و چالش‌ها)

● عشق واقعی را در ازدوج تجربه می کنیم

● در یک مطالعه که در سال ۲۰۰۰ توسط کونتز در ایالات متحده منتشر شد بیان شد که مهم ترین چیزی که مردم از ازدواج انتظار دارند عشق ورزیدن و مورد عشق واقع شدن است. در مطالعه ای دیگر وقتی از افراد مجرد خواستند که بگویند با ازدواج نکردن چه چیزی را از دست خواهند داد، ۴۵ درصد مردان و سه چهارم زنان اعلام کردند «عشق و دوستی». زندگی بدون عشق برای اکثر ما معنایی ندارد.

• ازدواج برایمان اعتبار می آفریند

- قبول کنیم یا نه، متاهل ها در جامعه اعتبار بیشتری دارند. در محل کار آنها را بیشتر تحویل می گیرند و در میان دوستان و آشنایان نیز افراد متاهل بیشتر از مجردها مورد اطمینان و احترام اطرافیان هستند. علاوه بر این، متاهل ها از مزایای بیشتری هم برخوردارند.



با آرزوي موفقيت
رضا ناظري

<http://rezanazeri.ir>
rezanazeri273@gmail.com