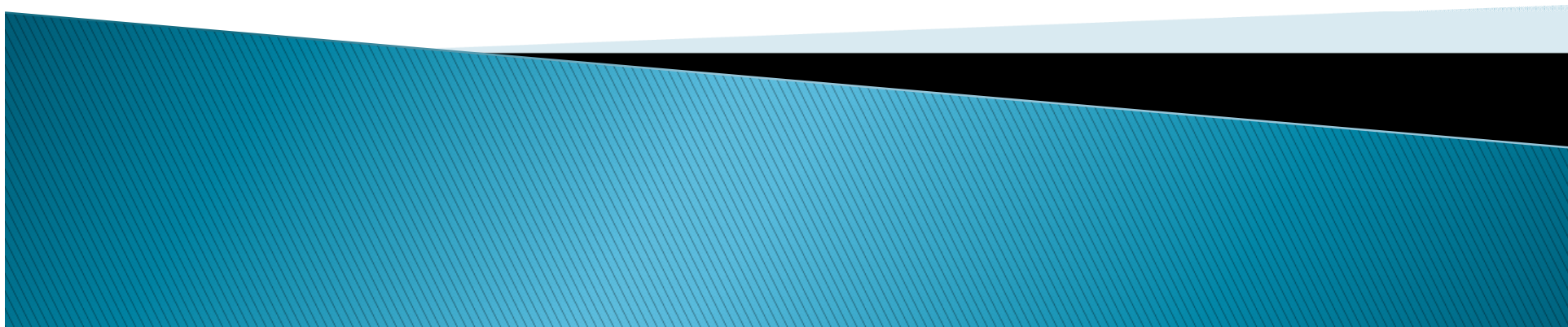


بِسْمِ اللَّهِ



طلاق



1- طلاق چیست و انواع آن

2- چه عواملی باعث میشود که فرد
فکرمی کند به آخر خط رسیده است

3- عواملی که باعث طلاق می گردند

4- طلاق در بین چه افراد و چه گروه سنی
بیشتر رخ می دهد

5- مشکلات و عواقب بعد از طلاق چیست

6- راهکارها

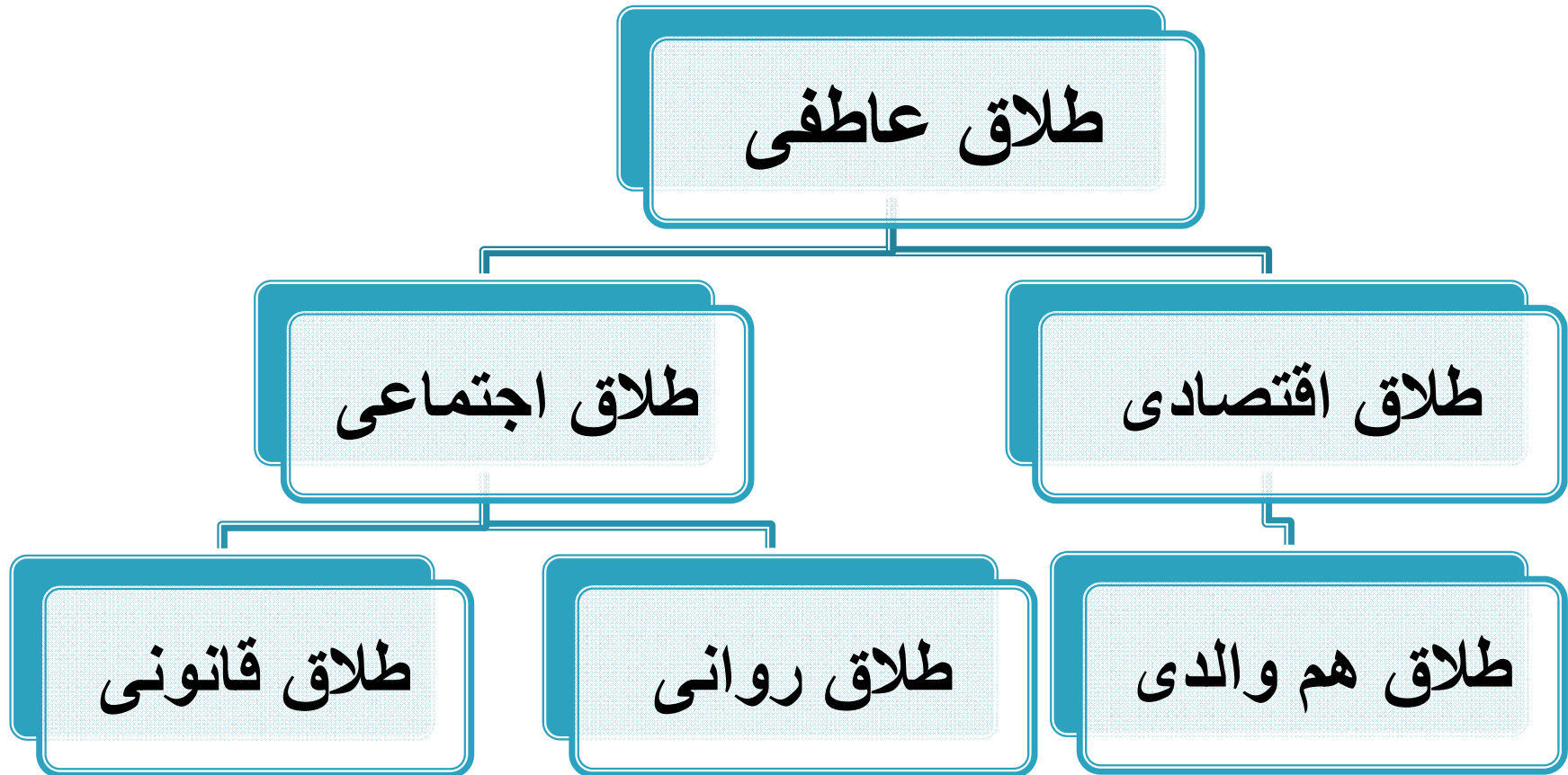


طلاق به معنی رهایی وجدایی است
واصطلاحاً "حالتی که زن و شوهر به پیوند
زنشویی خود خاتمه می دهند
در سال 2012 ایران بعد از آمریکا، دانمارک و
مصر رتبه چهارم از نظر تعداد طلاق در جهان
داشت





انواع طلاق



طلاق عاطفی زمانی رخ می‌دهد که ازدواج دستخوشی تباهی می‌شود

طلاق قانونی ، در حضور مراجع قانونی صورت می‌پذیرد

طلاق اقتصادی ، که در رابطه با پول و توافقات مالی (مانند مهریه) طلاق هم والدی ، که در ارتباط با نگهداری و سرپرستی از فرزند ، خانواده‌های تک والدی ، یا حق ملاقات یا فرزندان است.

طلاق اجتماعی ، در زمینه تغییر روابط با جمع دوستان همسر رخ می‌دهد.

طلاق روانی ، که در حضور مسائل مربوط به بازیابی خود پیروی فردی و مشکلات مربوط به فکر کردن براساس ضمیر «من» و نه «ما» است.



طلاق عاطفی یا طلاق روانی حالتی است که زن و شوهر با اینکه در یک خانه زندگی می کنند؛ ولی عواطف خود را از هم دریغ کرده و دو انسان بی احساس نسبت بهم شده و هر کدام بدون مشارکت دیگری به امور زندگی خود مشغول می شوند، زن و شوهر از با هم بودن لذت نمی برند و هم نفسی جایگزین هم نفسی در زندگی مشترک می شود. آمار دقیقی از میزان طلاق عاطفی در کشور در دست نیست ولی حدود 60% زوجین ایرانی دچار طلاق عاطفی شده اند.

مسیر طلاق عاطفی



پیامد طلاق عاطفی

از دست دادن
نظام حمایتی

از دست دادن
امنیت

افسردگی
و درماندگی

علل طلاق عاطفی

- 1- کم‌رنگ شدن عشق و علاقه به مرور زمان.
 - 2- بی‌اعتمادی و بدگمانی زوجین نسبت به هم.
 - 3- دوری فیزیکی زن و مرد از یکدیگر.
 - 4- پرخاشگری و توسل به خشونت برای پیشبرد اهداف.
 - 5- غفلت زن و مرد از یکدیگر به دلیل توجه بیش از حد به فرزند یا خانواده
 - 6- ازدواج تحمیلی یا ازدواج احساسی.
 - 7- اختلاف در هوش و استعداد زوجین و پیشرفت یکی از طرفین
 - 8- مشکلات فرهنگی ناشی از عدم ترویج عشق و محبت، مردان کلمه "دوستت دارم" را کمتر بر زبان می‌آورند
- 

علائم ظهور طلاق عاطفی

1- کمبود ارتباط کلامی و غیر کلامی بین زوجین

2- مشغولیت بیرونی

3- عدم حل تعارضات هر چند کوچک

4- بهانه جویی

5- بی اعتنایی

6- لجبازی

7- دروغ‌گویی

8- عدم مشارکت در تصمیم‌گیریها



چهار
میثاق

با کلام خود
گناه نکنید

هیچ چیز را
به خود
نگیرید

تصورات
باطل نکنید

بیشترین
تلاش را
بکنید

روزهای هفته	میثاق 1	میثاق 2	میثاق 3	میثاق 4
چهارشنبه 9 شب	5 درصد	10 درصد	0 درصد	15 درصد
پنج شنبه 9 شب	10 درصد	10 درصد	5 درصد	25 درصد
جمعه 9 شب				
شنبه 9 شب				
یکشنبه 9 شب				
دوشنبه 9 شب				
سه شنبه 9 شب				



تدابیر برای پیشگیری و درمان طلاق عاطفی

1- ابراز عشق و علائق همیشگی به همسر
و پرهیز از خشونت، تحقیر و طعنه زدن به یکدیگر..

2- شناسایی مستمر روحيات و توقعات همسر و رسیدن به
توافق در مورد مسائل اخلاقی مثلاً "خوش برخوردی؛ مهمان
نوازی، بی انضباطی یا با انضباطی..

3- بیشتر کردن گفتگوی خصوصی با همسر و انجام سفرهای
خانوادگی..

4- آموزش و بکارگیری فنون حل تعارض؛ تصور نکنید زندگی
ایده آل یعنی اختلاف نداشتن، بلکه زندگی ایده آل یعنی
هنر حل اختلاف، شاد بودن از داشتن تفاوت با همسر..



6- عادت کردن به عذرخواهی از همسر بخصوص
در جمع دوستان و اقوام.

7- چشم پوشی از رنجش های گذشته، صدا زدن
همسر با بهترین الفاظ.

8- حل گسست فرهنگی مابین
مادر شوهر ها، خواهر ها و نسل جدید عروسان



با آرزوي موفقيت
رضا ناظري

<http://rezanazeri.ir>
rezanazeri273@gmail.com

