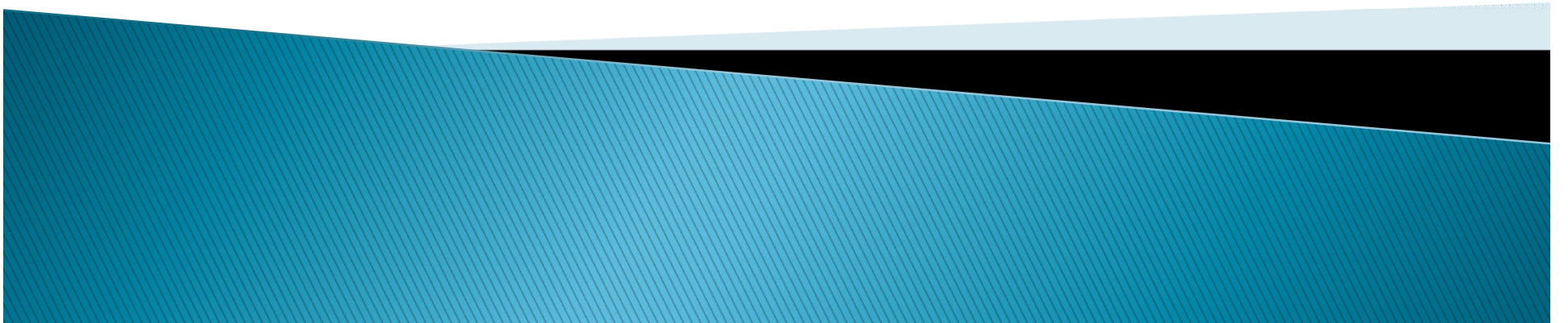


بِه اسْمِ خُدا





راهکارهای کاربردی برای بدرفتاری
قانون اول: با همسر خود موافقت کنید امروز

چه کاری می توانم برایت انجام دهم ؟

قانون دوم: در درجه نخست کاری که او می گوید انجام دهید.

قانون سوم: گوش کردن و صداقت

قانون چهارم: در صورت خوشبختی همسرتان شما خوشبخت

خواهی بود

قانون پنجم: به همسرتان زیاد نچسبید

قانون ششم: خطای خود را محترمانه بپذیرید دلایل ناراحتی او را

کشف کنید .

قانون هفتم: لبخند چیزی ارزان ولی بسیار ارزشمند است که می تواند چهره و سیمای شما را مطلوب و مطبوع نشان دهد . اگر بخندید دنیا هم با شما می خندد و اگر گریه کنید یقین بدانید که دنیا شما را تنها خواهد گذاشت .

قانون هشتم: سریع تصمیم بگیرید و به آن عمل کنید . یکی از مشکلات روز مره همسر من این است که چه غذایی بپزد ؟ یا چه لباسی بپوشد ؟ . در گذشته در این موارد با من مشورت می کرد . به سادگی می گفتم : (این کار مشکلی نیست شیر یا خط بینداز) او هم از بی تفاوتی من بسیار و اندوهگین می شد . اکنون عاقلتر شده ام . حالا هر وقت نظر من را می خواهد ، فقط می پرسم بگو ببینم چه می توانی درست بکنی ؟ او هم اسم چند غذا را می برد که از میان آنها یکی دو تا را انتخاب می کنم

قانون نهم: یک افسانه ای در سرزمین یونان باستان
پیکر تراشی به نام پیگمالیون مجسمه زیبای زنی را از سنگ
مرمر تراشید . وی به مخلوق خود دل باخت تا آنجا که شب
و روز نداشت و دایم به مجسمه فکر می کرد . در اثر
دعاهای او مجسمه جان گرفت و زنده شد . حال اگر شما فکر
کنید که همسر شما تا چه حد به شما وفادار است و برای
فرزندانتان چه مادر مهربانی است و برای مادر شما چه
عروس فداکاری است ، آن وقت شما تمام آمال و آرزوهای
خود را در وجود او خلاصه می بینید . لازم نیست برای به
دست آوردن دل او لباس و جواهر و لوازم آرایش بخرید ،
**فقط کافی است که زبان زیبا و دلربای خود را مثل زمان
نامزدی در اوقات مناسب به کار اندازید**

قانون دهم:

روش کارد و سیب : تا به حال یک سیب کامل را دیده اید ؟ ممکن است چنین سیبی پیدا شود ، خوب است یا بد؟ شاید درونش پوسیده باشد . یک سیب به نظر کامل و عالی برایتان خیلی گرانتر از یک سیب معمولی تمام می شود . این طور نیست ؟ وقتی سیبی با دو تا لک بخرید ، می توانید به سادگی لک هایش را با کارد در بیاورید . اشتباه نفهمید ! من دارم به زبان ساده می گویم که هرگز نمی توان سیب کاملی را پیدا کرد طبق این مثال احتمال پیدا کردن زنی کامل هم کم است ! وقتی همسرتان را می بینید ، از کارد ذهنی تان برای در آوردن عادت های بد استفاده کنید ، در این صورت در می یابید که او 96% اوقات آنقدر خوب است که باورکردنی نیست

حافظ از باد خزان در چمن دهر مرنج / فکر معقول بفرما گل بی خار کجاست

قانون یازدهم: از همسر خود تعریف کنید. چگونه می توان دل همسر خود را به دست آورد؟ بسیار ساده است، از او تعریف کنید و نشان بدهید که مدیون او هستید. به عنوان مثال اگر ساعت 6 صبح از خواب بیدار شد و برای شما و بچه ها صبحانه آماده کرد از او تعریف کنید و بگویید خانم ((خوشحالم که با تو ازدواج کردم. زن هایی را می شناسم که حتی ساعت نه صبح هم به زور بیدار می شوند.)) وقتی شما در جشنی گلاب یا گل روی کسی بپاشید، قدر مسلم این است که هم با چیزی مشابه با شما برخورد خواهد کرد، بعید است که بر روی شما روغن موتور بپاشد

قانون دوازدهم: استعدادهای همسر خود را شکوفا کنید. هر تشویقی پاداش خود را دارد و پاداش آن شکوفا شدن استعدادها است. به همسر خود بال و پر بدهید تا در امور اجتماعی شرکت کند تا خود را مطرح کند. به او میدان بدهید تا از مواهب زندگی به خوبی برخوردار شود

قانون سیزدهم: همسر شما می داند شما تنها کسی هستید که تحمل او را دارید ، پس گاهی اوقات برای او کیسه بوکس باشید تا نیروی روانی بد او تخلیه شود در این صورت برای شما شریک زندگی مناسبی خواهد بود.

قانون چهاردهم: هدایای گرانبها آنقدر ارزش ندارند ، به جای هدیه وقت خود را در اختیار او قرار دهید . آیا تا به حال پیش آمده وارد خانه شوید و ببینید همسر شما سردرد شدیدی دارد. تجربه نشان داده که در این موارد بردن به دکتر راه حل مشکل نیست ، بلکه او می خواهد که شما وقت خود را در اختیار او قرار بدهید

قانون پانزدهم: انتظار تشکر نداشته باشید . به اتفاق همسر خود همراه کاروانی راهی آمریکا شدیم به خود می بالیدم و فکر می کردم در حق همسر م شق القمر کرده ام و انتظار داشتم خوشنودی خود را با هیجان ابزار کندولی سخت در اشتباه بودم و پس از یک ماه گردش به سادگی گفتم : (آمریکا کجاست ! کاش به اروپا رفته بودیم !) توقع نداشته باشید که برای خوش خدمتی شما اظهار تشکر کند مهرورز بجای مهر طلب

قانون شانزدهم: بهانه نیاورید با او مشورت کنید همه ما فکر می کنیم زرنگتر از همسرمان هستیم و برای همین همیشه بهانه تراشی می کنیم شاید زن شما خیلی باهوش نباشد ، اما خنگ هم نیست چون در این صورت با او ازدواج نمی کردید اگر در جهت اشتباه می روید ، خدا اجازه دور زدن را داده است .

قانون هفدهم: قلم توانا تر از شمشیر است . با همسر تان ن جنگید . امکان ندارد در جنگ برنده شوید . در عوض از قلم برای نوشتن آنچه در ذهن دارید استفاده کنید . این کار را در لحظه بحرانی انجام ندهید . بنویسید ، بخوانید . روز بعد باز آنرا بخوانید . آن را تصحیح کنید و بهبود ببخشید . دوباره بخوانید و دوباره بخوانید . تا وقتی که مطمئن شوید کامل شده است . بعد از آن را به همراه شاخه ای گل تحویل همسر تان بدهید .

قانون نوزدهم: در مسائل مالی روراست باشید . بگذارید خود او با واقعیت روبرو شود . برگ حقوق خود را به او نشان دهید . به این ترتیب او کمتر برای لباس خرج می کند . مطمئن باشید این کار را می کند . با دادن کمی پول به قدری که نیاز دارد ترس های او را بر طرف سازید . به همراه این کار تمام واقعیت ها را برایش روشن کنید بگذارید خودش تصمیم بگیرد که کجا خرج کند و کجا نکند

قانون بیستم :

دهانتان را ببندید. هیچ وقت حرف ناخوشایندی به زبان نیاورید. اول از همه که این حرفها موثر نیست و دوم اگر باشد ، آیا ارزش بیانش را دارد ؟ سبیل قلدری خود را از بتراشید و بجای آن سبیل درویشی بگذارید

**هرگز بدی و خوبی یکسان نیست بدی را با نیکی دفع کن
آنگاه خواهی دید همان کس که میان تو و او دشمنی است
گویی دوستی گرم و صمیمی است (فصلت 34)**

قانون بیست یکم: قانون صدای آب

قانون بیست و دوم: اصلاح رابطه زناشویی





با آرزوي موفقيت
رضا ناظري

<http://rezanazeri.ir>
rezanazeri273@gmail.com

