

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

عقاب می تواند 70 سال زندگی کند اما به 40 سالگی که می رسد چنگال های بلند و انعطاف پذیرش دیگر نمی توانند طعمه را گرفته و نگاه دارند.

**In its 40's**

**Its' long and flexible talons can no longer grab prey which serves as food**

نوک بلند و تیزش خمیده و کند می شود.

**Its' long and sharp beak becomes bent**



[www.sohagroup.com](http://www.sohagroup.com)

شهبال های کهن سالش بر اثر کلفت شدن پرها به سینه اش می چسبند و پرواز  
برای عقاب دشوار می گردد.

**Its' old-aged and heavy wings, due to  
their thick feathers, become stuck to  
its' chest and make it difficult to fly**



[www.sohagroup.com](http://www.sohagroup.com)

آنگاه عقاب می ماند و یک دو راهی: اینکه بمیرد و یا اینکه یک روند  
دردناک تغییرات را برای 150 روز تحمل کن



Then, the eagle is left with only two options:  
**die** or go through a painful process of change  
which lasts **150 days.**

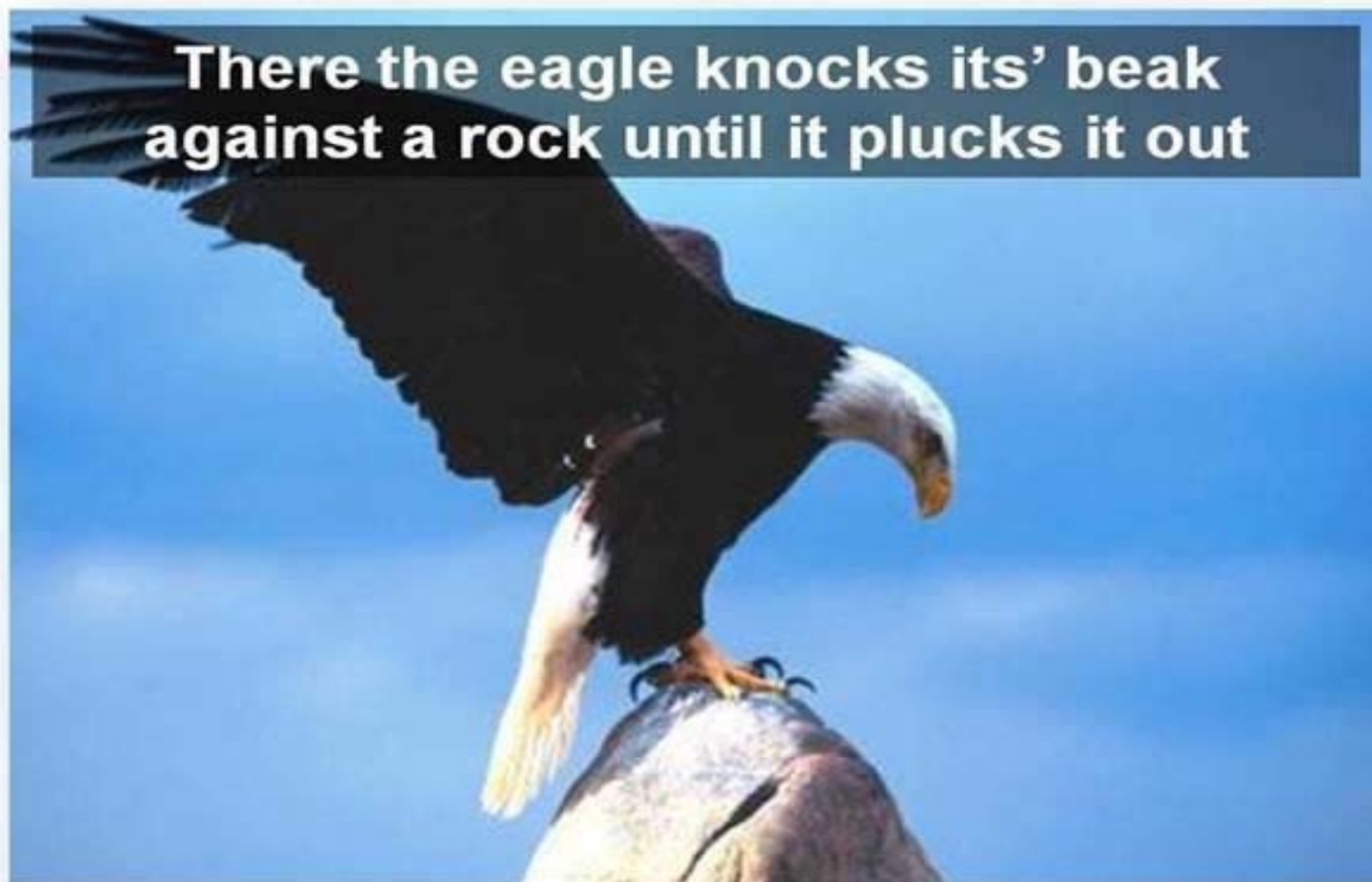
و این روند مستلزم آن است که به قله یک کوه پرواز کرده و آنجا بنشینند



**The process requires that the eagle fly to a mountain top and sit on its' nest**

[www.sohagroup.com](http://www.sohagroup.com)

در آنجا نوک خود را به صخره پی می کوبد تا آنجا که کنده شود



[www.sohagroup.com](http://www.sohagroup.com)

پس از آن منتظر می ماند تا نوک جدیدی به جای آن برآید ، و بعد از آن  
چنگاله‌هایش را از جا در می آورد

**After plucking it out, the eagle will wait  
for a new beak to grow back and then it  
will pluck out its' talons**



[www.sohagroup.com](http://www.sohagroup.com)

پس از آنکه چنگال جدید روید ، عقاب شروع به کندن پرهای کهنه اش می کند



**When its' new talons grow back, the eagle starts plucking its' old-aged feathers**

[www.sohagroup.com](http://www.sohagroup.com)

و پس از گذشت 5 ماه عقاب پرواز تولد مجدد را انجام می دهد و مدتها  
زندگی خواهد کرد... برای 30 سال دیگر

And after **five months**, the eagle takes  
its' famous flight of rebirth and lives for

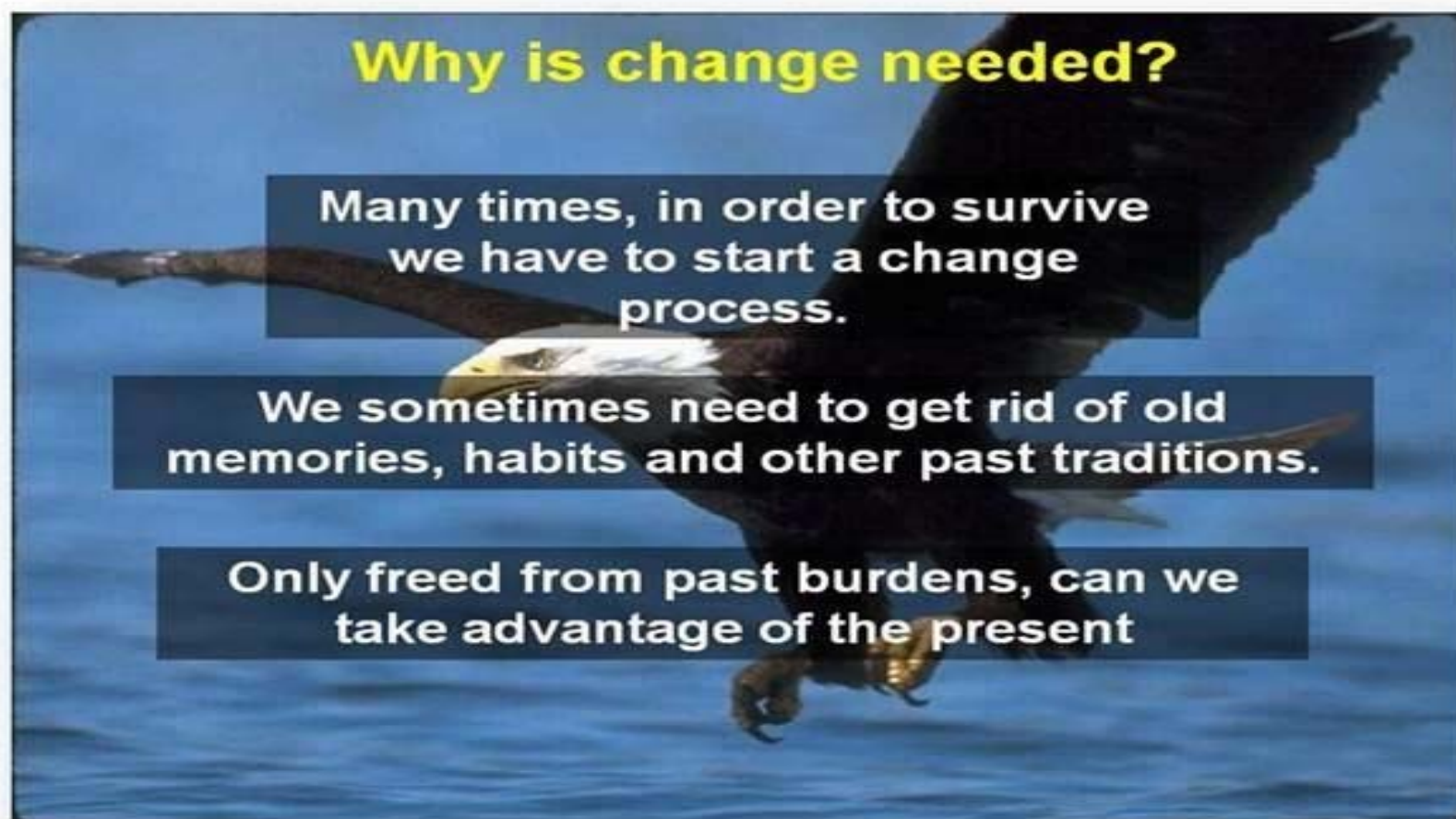
...




**30 more years**

[www.sohagroup.com](http://www.sohagroup.com)

چرا تغییر لازم است؟.... بسیار می شود که برای زیستن نیاز است تغییری را ایجاد کنیم...گاهی اوقات نیاز داریم از شر خاطرات و عادات کهنه و سنتهای نادرست گذشته رها شویم





• برای پرواز به آسمانها، منتظر نمان که عقابی  
نیرومند بیاید و از زمینت برگردد و در آسمانهایت  
پرواز دهد. بکوش تا پر پرواز به بازوانت جوانه زند  
و بروید و بکوش تا اینهمه گوشت و پیه و استخوان  
سنگین را که چنین به زمین وفادارت کرده است،  
سبک کنی و از خویش بزدايي، آنگاه به جاي خزیدن،  
خواهي پرید. در پرنده شدن خویش بکوش و این  
یعني بیرون آمدن از زندان درون...

- دانشکده علوم آلتو در فنلاند تاثیر احساسات را بر روی بدن هر شخص را منتشر کرد

به گزارش فارس، محققان فنلاندی، احساسات مختلف را بر روی 701 نفر افراد فنلاندی، سوئدی و تایوانی بررسی کرده‌اند. سپس مناطق احساسات را شناسایی و با رنگ‌های مختلف نشان داده‌اند.

آنها مناطقی از بدن را که بیشتر تحریک می‌شود را با رنگ‌های تیره‌تر مشخص کرده‌اند.

مناطق بیشتر آسیب دیده را با رنگ زرد، کمتر آسیب دیده با رنگ آبی و هر یک از احساسات را با رنگی مشخص کرده‌اند. محققان فنلاندی گفتند: این عکس‌ها دقیق‌ترین احساس فیزیکی در ارتباط با احساسات و عواطف را شرح می‌دهد.

خشم



Colère

# افسردگی



**Dépression**

# اهانت ، تحقير شدن



**Mépris**

غرور



**Fierté**

# شرم و حياء، خجالت



**Honte**

حسادت



**Jalousie**

تورس



Peur

تنفّر



Dégoût

# شادی و خوشبختی



**Bonheur**

# غم وانندوه



Tristesse

تعجب



**Surprise**

# بی طرف



**Neutre**

# اضطراب، نگرانی



**Anxiété**


عشق



Amour



# تحقیقات کامیابی روی 50 نفر با آزمایش بادکنک ونوشتن اسمی روی بادکنک



با آرزوي موفقيت  
رضا ناظري

**<http://rezanazeri.ir>**  
**[rezanazeri273@gmail.com](mailto:rezanazeri273@gmail.com)**